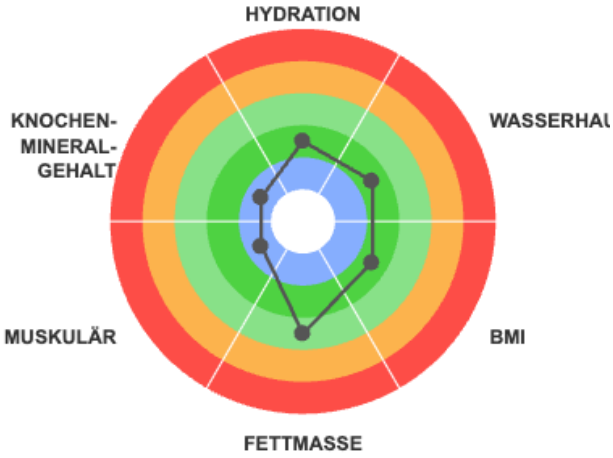
BIODY MANAGER 3973285 - 29 Jahre - 178 cm - 71.70 kg - Messung von 07 April 2026 - 11:23

OMETA-FOOD **Frankfurt / Funchal** **Telefonnummer : +491704798987**	BMI kg/m²: 22.63 [18.50 - 24.90] AKTIVITÄTSNIVEAU : WETTBEWERBS NIVEAU	IR (Z200/Z5) 0.732 Phasenwinkel bei 50Khz 8.1°	Ohm Impedanz Z1000 **343** Z200 **371** Z100 **394** Z50 **423** Z5 **507** Z1 **522**

THEORETISCHE DIFFERENZEN

Fettmasse	Muskel-masse	Wasservolumen
-6.04 kg	+7.33 kg	-0.35 L



AUSSERGEWÖHNLICH	SEHR GUT	STANDARD
NAHE BEIM STANDARD	ZU BEOBACHTEN	ZU BEHANDELN

INDIZES

Fettmasse	Muskelmasse	Knochen-mineral	Muskel-belastung	Totale Belastung
0.50	1.24	1.26	0.98	0.69

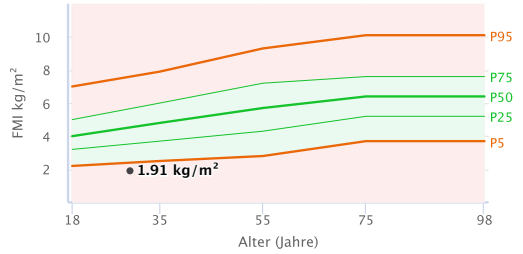
BIODY MANAGER

3973285 - 29 Jahre - 178 cm - 71.70 kg - Messung von 07 April 2026 - 11:23

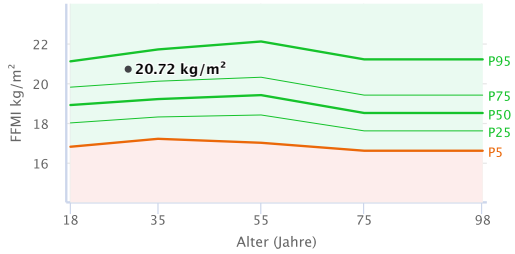
BMI = FMI + FFMI



FMI — FETTMASSE-INDEX



FFMI — FETTFREIER MASSEINDEX



GEWICHTSZUSAMMENSETZUNG

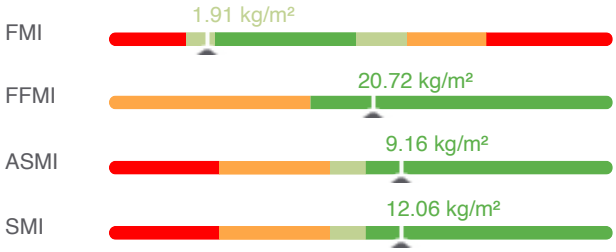
	GRENZWERTE	
Gewicht		**71.70 kg**
Fettmasse (FM)	5.02 kg - 14.96 kg	6.06 kg
Masse ohne fett (FFM)	⩽ 53.86 kg	65.64 kg
Gesamtbetrag Proteinmasse (TBPM)	⩽ 10.07 kg	14.03 kg
Mineralien (TBM)	⩽ 2.72 kg	3.85 kg
Gesamtbetrag Körperwasser (TBW)	46 L - 51 L	47.77 L
Skelettmuskulatur (SMM)	⩽ 27.47 kg	38.19 kg
Wasserhaushalt (ECW/TBW)	37.00 % - 43.00 %	39.75 %

BIOELEKTRISCHE MARKER

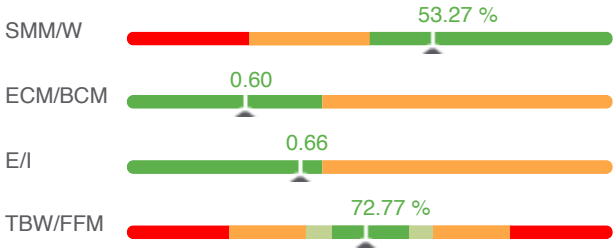
Phasenwinkel	8.1°
Impedanzverhältnis (IR)	Z200/Z5 : 0.732

SYNTHESE

INDEX



VERHÄLTNIS

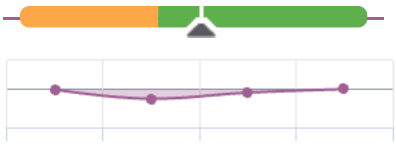


BIODY MANAGER

3973285 - 29 Jahre - 178 cm - 71.70 kg - Messung von 07 April 2026 - 11:23

MASSE OHNE FETT

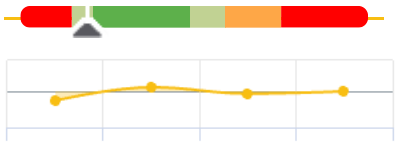
Errechneter Wert	65.64 kg
Index (FFMI)	20.72 kg/m²
Untere Grenze	17 kg/m²



Weiche Magermasse	62.57 kg
Knochendichte	3.07 kg

FETTMASSE BEI KONSTANTER HYDRATION

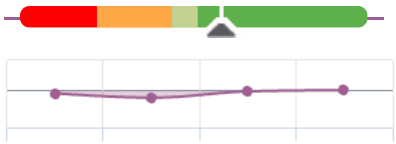
Errechneter Wert	8.46 %
Voraussichtliche Angaben	16.87 %
Theoretische Differenz	-6.04 kg



Fettmasse	6.06 kg
Index (FMI)	1.91 kg/m²

SKELETTMUSKELMASSE DER GLIEDMASSEN

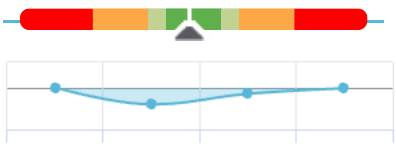
Errechneter Wert	29.03 kg
Voraussichtliche Angaben	23.46 kg
Theoretische Differenz	5.57 kg



Index (ASMI)	9.16 kg/m²
Untere Grenze	7.00 kg/m²

WASSER GESAMT

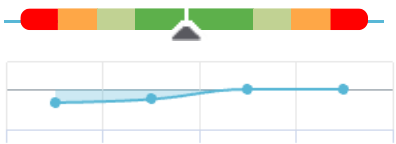
Errechneter Wert	47.77 L
Voraussichtliche Angaben	48.12 L
Theoretische Differenz	-0.35 L



Fettfreie Hydration	72.77 %
Hydrationslevel	66.62 %

HYDRATIONS LEVEL (ECW | ICW)

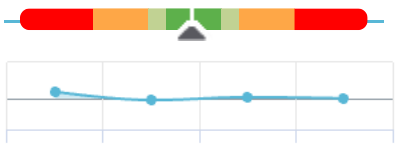
Errechneter Wert	39.75 % | 60.25 %
Voraussichtliche Ang	40.00 % | 60.00 %
Theoretische Differenz	0.25 %



Extrazelluläres Wasser	18.99 L
Intrazelluläres Wasser	28.78 L

HYDRATIONSRATE OHNE FETT

Errechneter Wert	72.38 %
Voraussichtliche Angaben	72.20 %
Theoretische Differenz	0.18 %



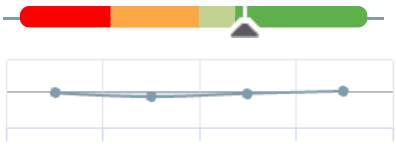
Fettfreies Wasser	46.86 L
Gesamtbetrag Körperwasser	47.77 L

BIODY MANAGER

3973285 - 29 Jahre - 178 cm - 71.70 kg - Messung von 07 April 2026 - 11:23

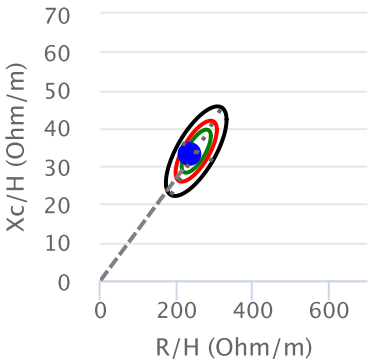
METABOLISCHER GRUNDWERT

Errechneter Wert	1,868 kcal
Voraussichtliche Angaben	1,695 kcal
Theoretische Differenz	173 kcal



Errechneter Wert	7,808 kj
Referenzwert	7,085 kj

BIVA

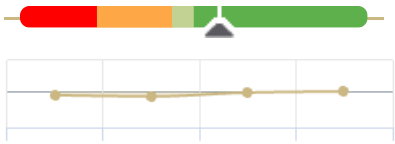


NP 0.23 **HP 0.09**

R/H : 234.71 Xc/H : 33.41

KNOCHENMINERALGEHALT

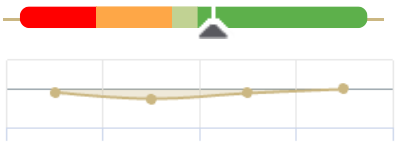
Indikativer Wert	3.07 kg
Voraussichtliche Angaben	2.44 kg
Theoretische Differenz	0.63 kg



Extrazelluläre Feststoffe	5.55 kg
Nicht ossäre Minerale	0.65 kg

TROCKENMASSE OHNE FETT

Errechneter Wert	17.88 kg
Voraussichtliche Angaben	15.55 kg
Theoretische Differenz	2.32 kg



Gesamtbetrag Proteinmasse	14.03 kg
Mineralien	3.85 kg